

手軽だからと市販のものをつい買っちゃうけど味が濃くて…

バランスの取れた料理をしたいけど、野菜をたくさん揃えるのは大変…

一日の終わりは  
おいしい晩ごはんにはしませんか？

# ぽてとの 晩ごはん

健康のために、素材にもこだわりたいけど、選ぶのが難しい…

子育て中は夕食の支度が大変。それでも、子供には安心安全なものを食べさせたい…

一日から、一食から、  
手づくりの夕食をお届けします

※月曜から土曜（祝祭日も配達）



福祉クラブ生活協同組合  
神奈川食事サービスW.Co.ぽてと

# ぽてとの 晩ごはん

こだわりが詰まった、  
本当においしい夕食を  
お楽しみいただけます。

## 毎日の献立にこだわる

管理栄養士による、カロリー（600kcal前後）  
・塩分（3〜4g前後）・栄養バランスに配慮  
した、野菜が多めで季節感のある献立です。  
祝祭日には特別な「お楽しみメニュー」をお  
届けします。

## 手づくりにこだわる

市販の冷凍食品や化学調味料を使わず、煮干  
しと鰹節と昆布から取った自然の出汁で作る  
家庭的な味つけです。

## 一人ひとりにこだわる

苦手な食材や味付けがある場合は、事前にお  
知らせください。また、おかずの刻みやお粥  
などの個別の対応もいたしますので、ご相談  
ください。

## 食材にこだわる

無添加・無着色の安心・安全な福祉クラブの  
食材や調味料を使い、素材の味を生かしなが  
ら、毎日ていねいに作っています。



### お米

山形・栃木・長野・宮城の生産者が安全性と環境に配慮して育  
てているお米を使用しています。「ごはんがおいしい」とご好  
評をいただいています。白米は大盛り、少な目の対応もいたし  
ますので、ご相談ください。



### 鶏肉とたまご

太陽光に恵まれ風通しの良い開放型鶏舎で、  
遺伝子組み換え混入を防いだトウモロコシ大  
豆かす国産飼料を配合して育てた、希少な純  
国産鶏種です。



### 味噌

天然醸造と温醸造を  
半々でブレンドした  
信州味噌を使用して  
います。



### 豚肉

平田牧場の「日本の  
米育ち豚」を使用。  
きめ細やかな肉質と  
脂の甘さが特徴です。

※画像はすべてイメージです



手づくりの夕食を一食から、  
ドライバーがご自宅まで  
無料でお届けします。

### ①フルセット



### ②ごはんセット



### ③おかずセット



組合員	1,053円	977円	902円
要介護 2 以上	720円		
要支援の方	940円		
一般の方	1,353円	1,277円	1,202円

- 福祉クラブ生協出資金 1,000円/月（脱退後返却）
- システム登録料 200円/月

**配達日** 月曜から土曜（祝祭日も配達します） **配達区域** 神奈川区全域

**配達時間** 午後 2 時ごろ～5 時ごろ（交通事情により多少前後します）

※価格はすべて税込です

※電子レンジ対応です

※容器はゴミ減量化のため回収容器を使用しています。簡単に洗ってお返しく下さい



**多くの方にご利用いただいています！**

ご高齢、体調不良、産前産後、外出・入院等でご家族の食事が心配な方…など

- 子育て支援共済制度が利用できます（20%補助）。ほか各種割引も利用可能です
- 横浜市「生活支援サービス高齢者見守り協働事業」に参加しているので、安否確認をしながらお届けします。
- 組合員になると、福祉クラブ生協の他のサービスも利用可能です

※詳しくはケアマネージャー、地域包括支援センターにご相談ください

# ぽてとの 晩ごはん

## 福祉クラブ生協とは？

地域にたすけあいの仕組みを作る、日本で初めての福祉専門生協です。  
誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう、在宅福祉の充実を目指して実践していきます。



**ぽてとでは、一緒に働いていただける  
仲間を募集しています！**



何か地域の役に立ちたい  
と思っている方

自宅の近くで働きたい  
と思っている方

週2～3日程度、  
1日2～3時間くらいなら  
働けるといいう方



- 配食の調理業務 8:30～14:30
- ドライバー業務 13:00～17:00
- 清掃・洗浄業務 15:30～17:30 ※いずれも業務終わり次第終了
- 自分の都合の良い日で、週2～3日から可能です。
- 小さいお子様がいても大丈夫。同じ施設内の子育て支援施設「ぽびん」に預けることができ、お昼ご飯は、ぽてとのおいしいお食事を提供いたしますので、安心です。
- 年齢・性別関係なく、毎日和気あいあいと働いています。

お気軽にお問い合わせください（受付時間：8時30分～17時）

神奈川食事サービス  
W.Co ぽてと



TEL 045-534-9970

FAX 045-534-9974

E-mail [poteto@fukushi-club.net](mailto:poteto@fukushi-club.net)